

Diabetes Medicines*

Efectos de las medicinas para la diabetes

Con el tiempo, los niveles altos de azúcar en la sangre pueden causar problemas de salud. Estos problemas incluyen ataques al corazón y otros problemas cardíacos, ataques o “derrames” cerebrales, problemas en los riñones, daño a los nervios, problemas digestivos, problemas en los ojos, y problemas en los dientes y las encías.



Usted puede prevenir los problemas de salud manteniendo sus niveles de azúcar en la sangre dentro de los niveles recomendados. El azúcar en la sangre también se llama glucosa en la sangre. Todas las personas con diabetes deben comer saludablemente y hacer actividad física con regularidad. Si usted no puede lograr sus niveles deseados de azúcar en la sangre de esta manera, es posible que necesite tomar medicinas para la diabetes. El tipo de medicina que tome depende de el tipo de diabetes que tiene, su horario, otros problemas de salud que padezca.

Las medicinas para la diabetes ayudan a mantener el azúcar en la sangre dentro de los niveles deseados. Los “niveles deseados” son los niveles recomendados por expertos en diabetes y su médico o educador en diabetes.

Niveles recomendados de azúcar en la sangre

Los niveles indicados en las siguientes tablas se recomiendan para la mayoría de las personas con diabetes. Fueron establecidos por la Asociación Americana de Diabetes. To learn your daily blood glucose numbers, you'll check your blood glucose levels on your own using a blood glucose meter.

Target Blood Glucose Levels for People With Diabetes		My Targets
Before Meals	80 to 130 mg/DL	
1-2 hours after the start of a meal	less than 180 mg/DL	

Si usted no puede lograr sus niveles deseados de azúcar en la sangre, es posible que necesite cambiar la forma en que controla la diabetes. Los resultados de la prueba de A1C y sus mediciones

diarias de azúcar en la sangre pueden ayudarles a usted y a su médico a tomar decisiones sobre

- lo que come
- cuándo come
- qué tipo de ejercicio hace
- cuánto ejercicio hace
- el tipo de medicinas para la diabetes que toma
- la cantidad de medicinas para la diabetes que toma

Niveles de azúcar en la sangre en personas con diabetes

En las personas con diabetes, los niveles de azúcar en la sangre aumentan y bajan durante el día y la noche. Con el tiempo, los niveles altos de azúcar en la sangre pueden provocar problemas del corazón y otros problemas de salud. Los niveles bajos de azúcar en la sangre pueden causar debilidad o desmayos. Las personas con diabetes deben tomar medidas para lograr y mantener niveles que no sean demasiado altos ni bajos.

Causas de un nivel alto de azúcar en la sangre

Es posible que su nivel de azúcar en la sangre aumente demasiado si:

- come más de lo habitual
- no hace actividad física con regularidad
- no toma suficiente medicina para la diabetes
- está enfermo o estresado
- hace ejercicio cuando su nivel de azúcar en la sangre ya está demasiado alto

Algunos medicamentos para la diabetes también pueden reducir la glucosa en la sangre demasiado. Pregúntele a su médico si sus medicamentos para la diabetes pueden causar baja glucemia.

Medicinas para el tipo de diabetes que usted tiene

Hable con su médico para saber qué tipo de diabetes tiene y marque la respuesta a continuación. Yo tengo:

- diabetes tipo 1
- diabetes tipo 2
- diabetes gestacional
- otro tipo de diabetes: _____

Medicinas para la diabetes tipo 1

La diabetes tipo 1, antes llamada diabetes juvenil o diabetes

HCD7105

insulinodependiente, suele detectarse por primera vez en niños, adolescentes y adultos jóvenes. Si usted tiene diabetes tipo 1, debe tomar insulina porque su cuerpo ha dejado de producirla. Además, podría ser necesario que tome otras medicinas para la diabetes que apoyan la insulina.

Medicinas para la diabetes tipo 2

Type 2 diabetes, once called adult-onset diabetes or non-insulin-dependent diabetes, is the most common form of diabetes. It can start when the body doesn't use insulin as it should, a condition called insulin resistance. If the body can't keep up with the need for insulin, you may need diabetes medicines. Many choices are available. Your doctor might prescribe two or more medicines. The ADA recommends that most people start with metformin, a kind of diabetes pill.

Si el cuerpo no puede usar la insulina adecuadamente, tal vez sea necesario tomar medicinas para la diabetes. Hay muchas opciones disponibles. Puede que su médico le recete dos o más medicinas. La ADA recomienda que la mayoría de las personas empiece por tomar metformina, un tipo de píldora para la diabetes.

Medicinas para la diabetes gestacional

La diabetes gestacional aparece por primera vez durante el embarazo. Las hormonas del embarazo pueden provocar este tipo de diabetes, o lo puede provocar una insuficiencia de insulina. La mayoría de las mujeres con diabetes gestacional la controlan siguiendo un plan de comidas saludables y un programa de actividad física. Algunas mujeres también necesitan tomar insulina para lograr sus niveles deseados de azúcar en la sangre.



Medicinas para otros tipos de diabetes

Si usted tiene otro tipo de diabetes, hable con su médico para determinar la medicina que sería mejor en su caso.

Formas de Medicinas para la Diabetes

Hay varias formas de medicinas para la diabetes.

Insulina - Si su cuerpo no produce suficiente insulina, deberá tomarla como medicina. La insulina se usa para todos los tipos de diabetes. Su médico puede ayudarle a decidir la mejor forma de tomar la insulina en su caso.

- **Inyecciones.** Se pondrá las inyecciones usted mismo con una aguja y una jeringa. La jeringa es un tubo hueco con un émbolo. Pondrá su dosis de insulina en el tubo. Algunas personas usan un dispositivo que se parece a una pluma de escribir pero tiene una aguja en la punta.

- **Bomba de Insulina.** Esta máquina pequeña se coloca en un cinturón, en un bolsillo o en una bolsa fuera del cuerpo. Es más o menos del tamaño de un teléfono celular. La bomba se conecta a un pequeño tubo de plástico y a una aguja muy pequeña. La aguja se introduce bajo la piel y permanece allí por varios días. La insulina se bombea desde la máquina al cuerpo, a través del tubo. Se llama "insulin pump" en inglés.
- **Inyector a chorro de insulina.** Este dispositivo se parece a una pluma de escribir grande. Envía un fino rocío de insulina a través de la piel, con aire de alta presión en vez de una aguja.

Effectos de la insulina

En las personas que no tienen diabetes, el cuerpo produce la cantidad adecuada de insulina. Pero las personas con diabetes no producen la cantidad adecuada. La insulina ayuda a las personas a mantener sus niveles deseados de azúcar en la sangre pasando el azúcar a las células del cuerpo. Luego, las células usan el azúcar para generar energía. Si tiene diabetes, usted y su médico deben decidir cuánta insulina necesita durante el día y durante la noche.

Posibles efectos secundarios de la insulina

Los posibles efectos secundarios incluyen:

- nivel bajo de azúcar en la sangre
- aumento de peso



Cómo y cuándo tomar la insulina

Su programa de insulina dependerá de su rutina diaria y del tipo de insulina que toma. Algunas personas con diabetes necesitan tomarla dos, tres o cuatro veces al día para lograr sus niveles deseados de azúcar en la sangre. Otras pueden ponerse una sola inyección. Su médico o el educador en diabetes pueden decirle cómo y cuándo tomar la insulina.

Tipos de insulina

Cada tipo de insulina funciona en cierto incremento de tiempo. Por ejemplo, la insulina de acción rápida empieza a funcionar justo después de tomarla. La insulina de acción prolongada funciona durante varias horas. La mayoría de las personas necesitan tomar dos o más tipos de insulina para lograr sus niveles deseados de azúcar en la sangre.

Diabetes Píldoras - Hay varios tipos de píldoras disponibles. Cada una funciona de manera diferente. Muchas personas toman dos o tres tipos de píldoras. Algunas personas toman píldoras que combinan dos tipos de medicina en una tableta. En algunos casos es necesario tomar tanto píldoras como insulina. Las personas con diabetes tipo 2 o con diabetes gestacional toman píldoras para la diabetes. Junto con un plan de comidas

saludables y la actividad física, las ayudan a mantener sus niveles deseados de azúcar en la sangre.

Su médico quizás le pida que pruebe un tipo de píldora para determinar si le da resultado o no. Si no le ayuda a lograr sus niveles deseados de azúcar en la sangre, podría ser necesario:

- tomar más cantidad de la misma píldora
- tomar otro tipo de píldora además de esta píldora
- cambiar a otro tipo de píldora
- empezar a tomar insulina
- empezar a tomar otra medicina inyectable

Si su médico le pide que tome insulina u otra medicina inyectable, eso no quiere decir que la diabetes esté empeorando. Sólo significa que usted necesita insulina u otro tipo de medicina para lograr sus niveles deseados de azúcar en la sangre. Todos somos diferentes. Lo que le da mejor resultado a usted depende de su rutina diaria, sus hábitos de alimentación, su nivel de actividad física, otros problemas de salud que tenga.